25 años anticipando el futuro

LOS ESPAÑOLES ANTE EL COSTE DE LA VIDA

Informe

03 / 11 / 2026

gad3.com

Índice

01 Ficha técnica

02 Síntesis de resultados

03 Cuestiones generales

04 Economía personal y coste de la vida

05 Elecciones y líderes políticos

06 Perfil de la muestra

FICHA TÉCNICA

01

Metodología

Ficha Técnica

UNIVERSO

Población de 18 años o más residente en España.

ÁMBITO GEOGRÁFICO

España (ámbito nacional).

CUOTAS

Por sexo, edad y Comunidad Autónoma, representativas de la población adulta residente en España.

CUESTIONARIO

Elaborado por GAD3.

PROCEDIMIENTO DE LA RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN

Entrevista online (CAWI) asistida por ordenador.

TAMAÑO DE LA MUESTRA

1.200 entrevistas.

PONDERACIÓN

Raking (iteración) por sexo, grupos de edad, Comunidad Autónoma y recuerdo de voto.

ERROR MUESTRAL

± 2,9% (n= 1.200); para un grado de confianza del 95,5% (dos sigmas) y en la hipótesis más desfavorable de P=Q=0,5 en el supuesto de muestreo aleatorio simple.

DURACIÓN DE LA ENTREVISTA

7 minutos aproximadamente.

FECHAS DEL TRABAJO DE CAMPO

29 de octubre al 2 de noviembre de 2026.

Nota: Los porcentajes pueden no sumar 100 y puede existir una diferencia de ±1 punto porcentual con respecto al total. Esto puede deberse al redondeo, la existencia de respuestas múltiples, o la exclusión de categorías como "No sabe" o "No contesta".

SÍNTESIS DE RESULTADOS

02



1. Cuestiones generales

01 Evolución general de España

Dos tercios de los encuestados piensan que España va en la dirección equivocada. Además, predomina el sentimiento de que el país ha empeorado en los últimos años, particularmente en materia de vivienda (85%), convivencia ciudadana (65%) y la situación económica del país (62%). También existe una percepción de que la sanidad, la justicia o el transporte público han empeorado. Además, 7 de cada 10 personas sienten que los impuestos suponen ahora una carga mayor respecto a su economía personal.

02 Confianza en las instituciones

Existe también una percepción generalizada de que la corrupción ha aumentado en los últimos 8 años. Aún así, hay varias instituciones que aprueban en términos de confianza: las Fuerzas y Cuerpos de seguridad son los mejor valorados, seguidos por las empresas y el Instituto Nacional de Estadística. Por el contrario, el Gobierno de España y los partidos políticos se sitúan como las menos confiables.

03 Vivienda

Cerca del 70% de ciudadanos valoran negativamente la actuación del Gobierno en materia de vivienda. Además, casi 6 de cada 10 consideran que la Ley de Vivienda aprobada en 2023 ha resultado perjudicial.



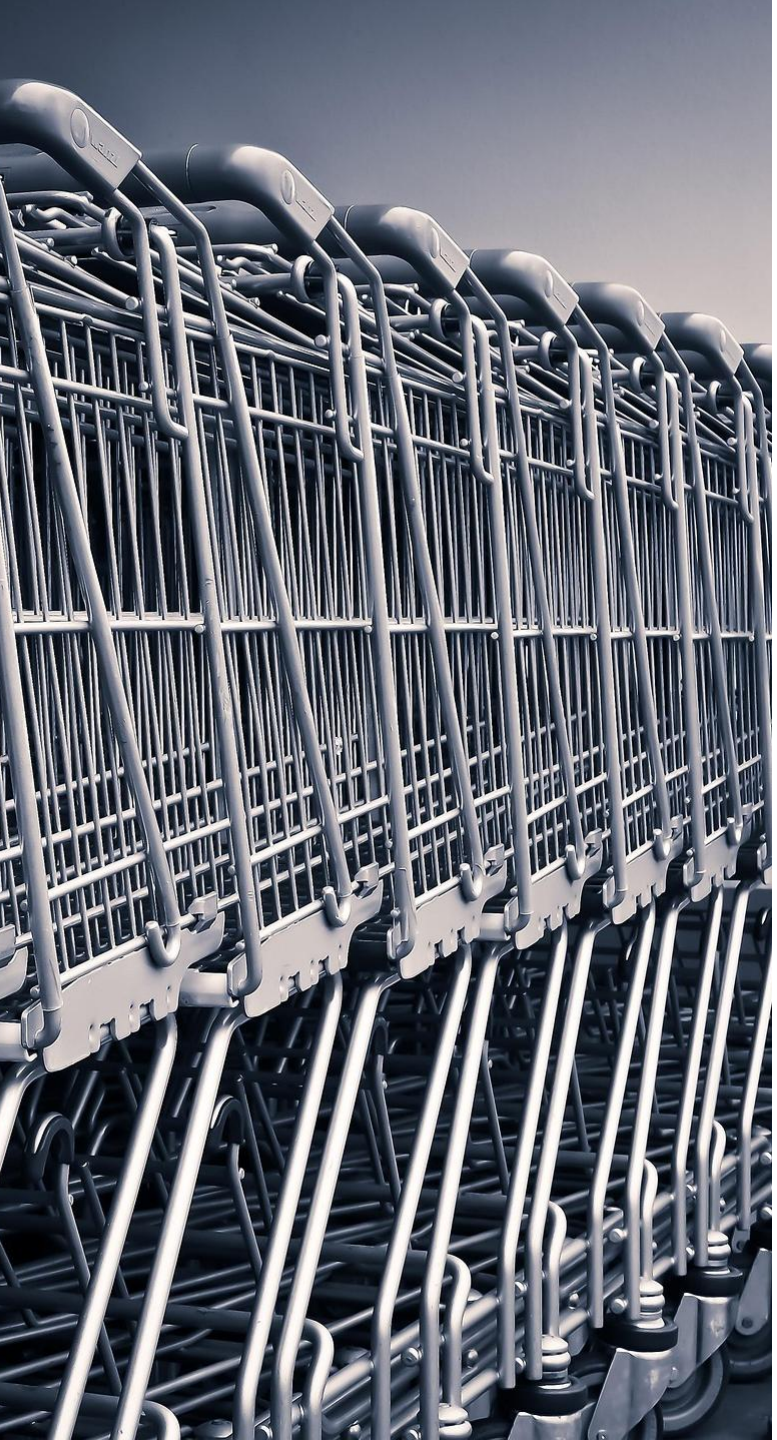
2. Economía personal y coste de vida

01 De lo macro al bolsillo

Tres de cada cuatro españoles (75%) consideran que la mejora de la economía se ha trasladado poco o nada a su vida cotidiana. En cuanto a la situación de los hogares, el 44% afirma conseguir ahorrar dinero cada mes, mientras que el 37% llega justo a fin de mes y el 19% necesita recurrir a sus ahorros o contraer deuda.

02 Poder adquisitivo frente al coste de vida

6 de cada 10 españoles declaran haber perdido poder adquisitivo en los últimos años. Esta situación se refleja en los hábitos de consumo, un 50% ha renunciado a irse de vacaciones o ha limitado su consumo energético en el último año. En este sentido, la alimentación es la partida en la que más ciudadanos perciben un aumento del gasto, seguida de los suministros y la vivienda.



3. Elecciones y líderes políticos

01 Cualidades de los líderes políticos

Las cualidades más valoradas en un candidato a Presidente del Gobierno son la capacidad para escuchar las necesidades de los ciudadanos y su capacidad de gestión. Por su parte, las actitudes que más rechazo generan son la falta de asunción de responsabilidades y el incumplimiento de las promesas de campaña.

02 Instrumentos de gobierno

Casi 4 de cada 10 personas limitaría los mandatos presidenciales a dos legislaturas, y 3 de cada 10 lo limitarían a una. Por otro lado, casi el 40% cree que el actual Gobierno ha hecho un uso excesivo del real decreto-ley. Además, 3 de cada 4 personas creen que deberían existir consensos de Estado en ciertos ámbitos que no se modifiquen en cierto tiempo.

03 Expectativas del próximo ciclo político

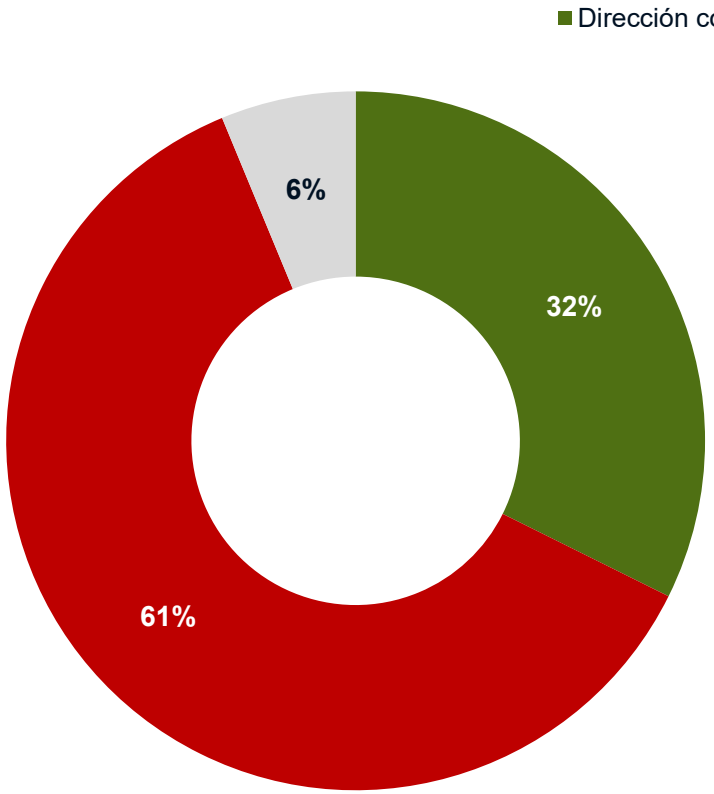
La opinión pública se encuentra dividida en cuanto al rumbo que tomará el país después de las elecciones. En este sentido, un 28% cree que irá a mejor, el mismo porcentaje considera que empeorará y el 25% piensa que permanecerá igual.

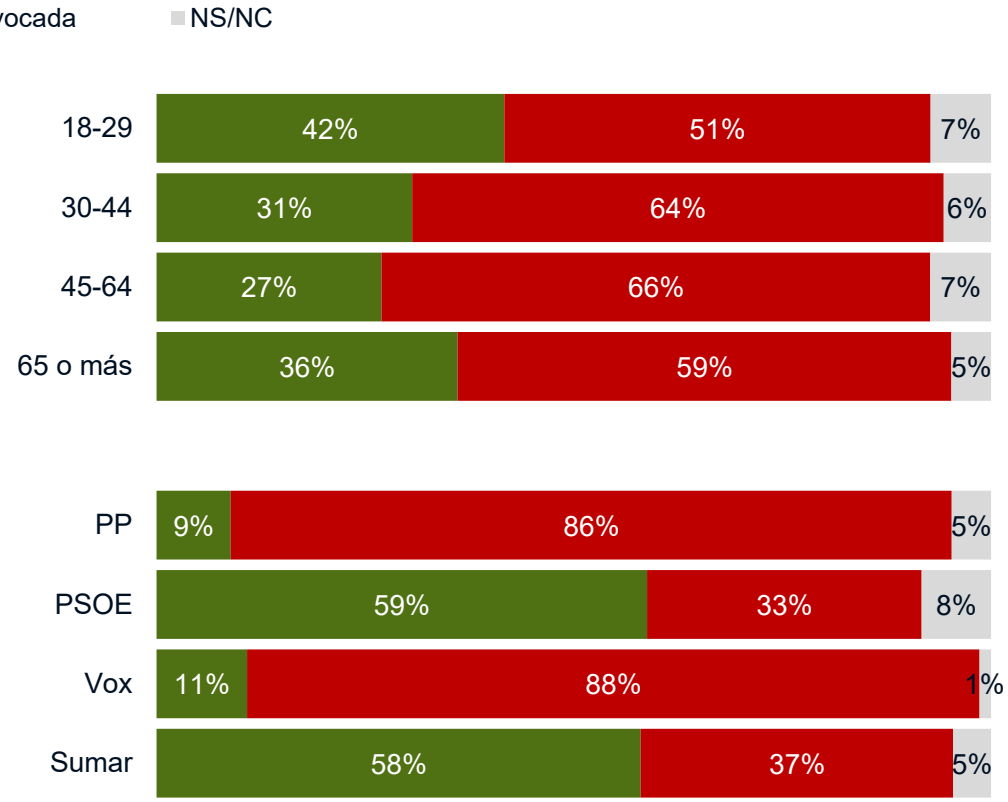
CUESTIONES GENERALES

03

03.1 Percepción sobre la dirección de España

Un tercio de los españoles cree que España va en la dirección correcta, mientras que dos tercios piensan que va en la dirección equivocada.



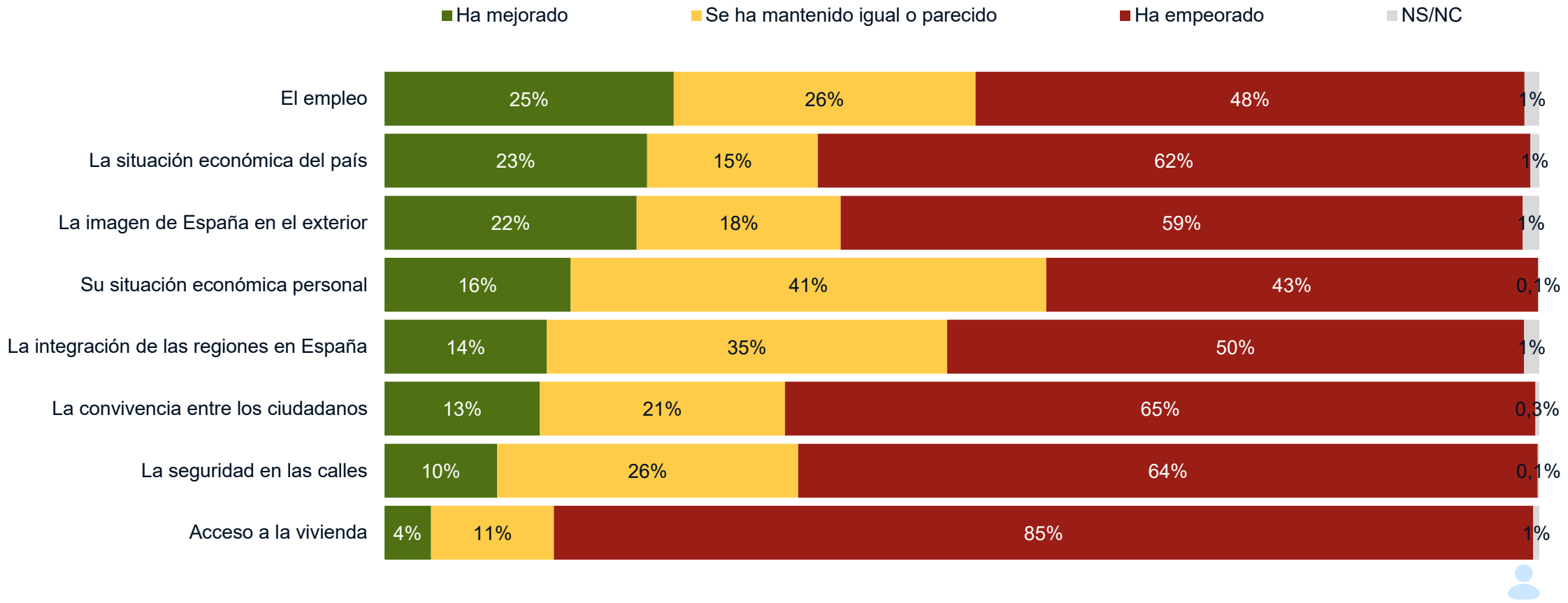


En términos generales, ¿diría que España va en la dirección correcta o equivocada?

n= 1200

03.2 Evolución de España en los últimos años

Predomina una percepción negativa sobre la evolución de España en los últimos ocho años, especialmente en el acceso a la vivienda (85%), la convivencia entre ciudadanos (65%) y la situación económica del país (62%). Sin embargo, esta valoración es menos negativa cuando los encuestados se refieren a su propia economía: el 41% considera que su situación se ha mantenido igual y el 43% que ha empeorado.



A lo largo de los últimos 8 años, ¿cómo cree que han evolucionado cada uno de los siguientes aspectos en España?

n= 1200

03.2 Evolución de España en los últimos años (5 principales)

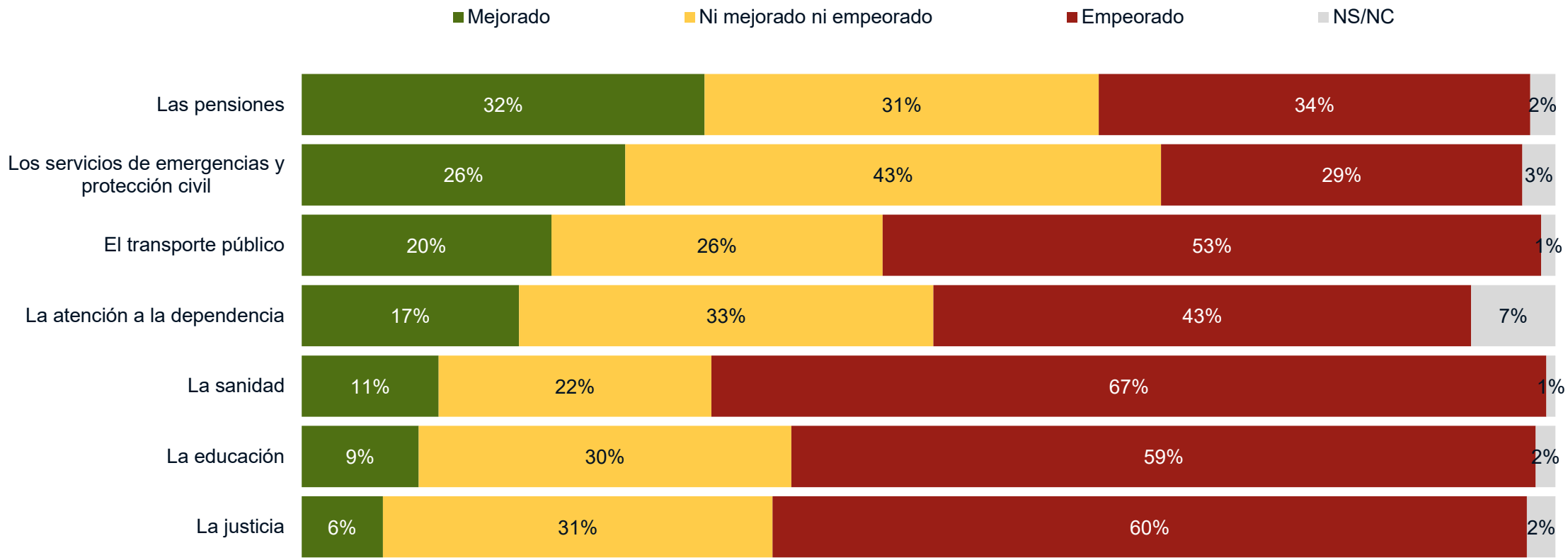
% Ha mejorado		El empleo	La situación económica del país	La imagen de España en el exterior	Su situación económica personal	La integración de las regiones en España
Grupo de edad	18-29	24%	16%	21%	20%	19%
	30-44	20%	22%	22%	19%	17%
	45-64	22%	20%	18%	13%	13%
	65 o más	33%	32%	26%	17%	12%
Recuerdo de voto	PP	7%	4%	6%	6%	3%
	PSOE	45%	42%	40%	25%	25%
	Vox	5%	9%	3%	9%	3%
	Sumar	48%	49%	45%	29%	31%
Percepción sobre la dirección de España	Correcta	64%	60%	56%	37%	37%
	Equivocada	6%	4%	5%	6%	3%
Total		**25%**	**23%**	**22%**	**16%**	**14%**

A lo largo de los últimos 8 años, ¿cómo cree que han evolucionado cada uno de los siguientes aspectos en España?

n= 1200

03.3 Valoración de la evolución de los servicios públicos

En cuanto a los servicios públicos, existe una percepción mayoritaria de que la sanidad, la educación, la justicia o el transporte público han empeorado. La opinión se encuentra dividida en torno a las pensiones o los servicios de emergencia.

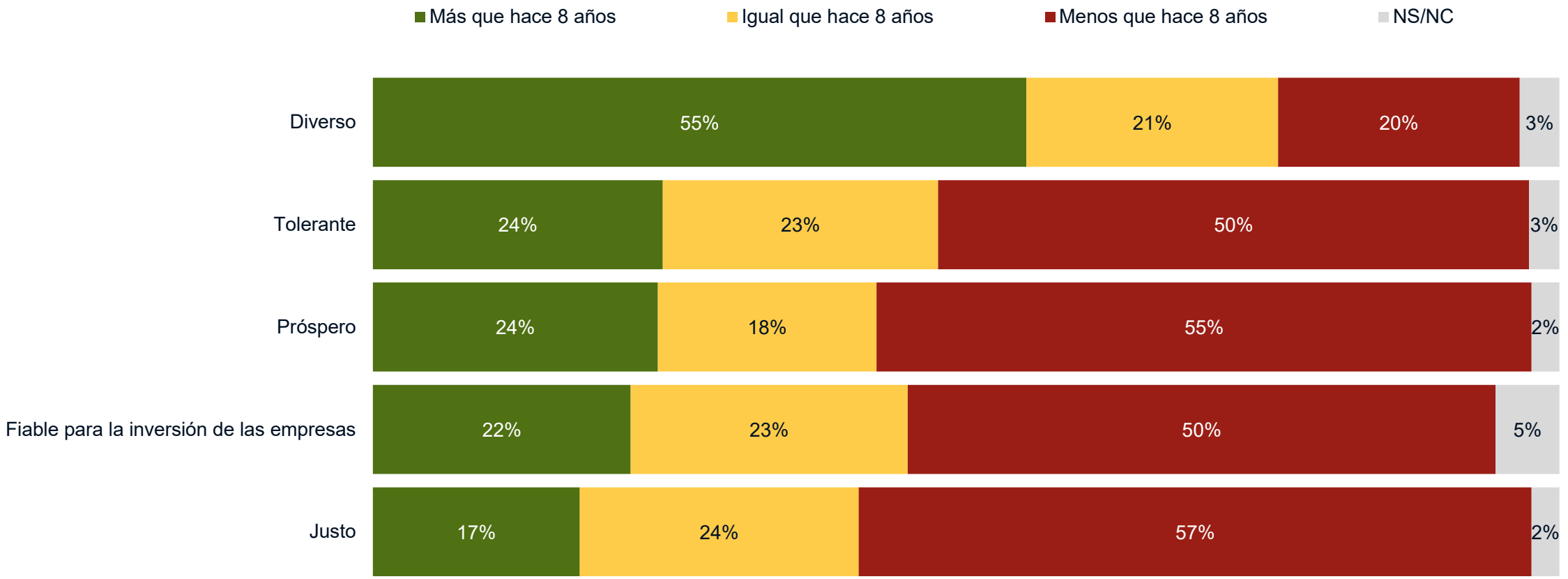


Y, pensando en cada uno de los siguientes servicios públicos, ¿diría que han…?

n= 1200

03.4 Balance de características españolas

Más del 50% de los encuestados consideran que España es hoy un país menos próspero, justo o fiable para la inversión que hace 8 años.



Y, si tuviera que resumirlo, ¿diría que España es hoy un país más … que hace 8 años?

n= 1200

03.4 Balance de características españolas

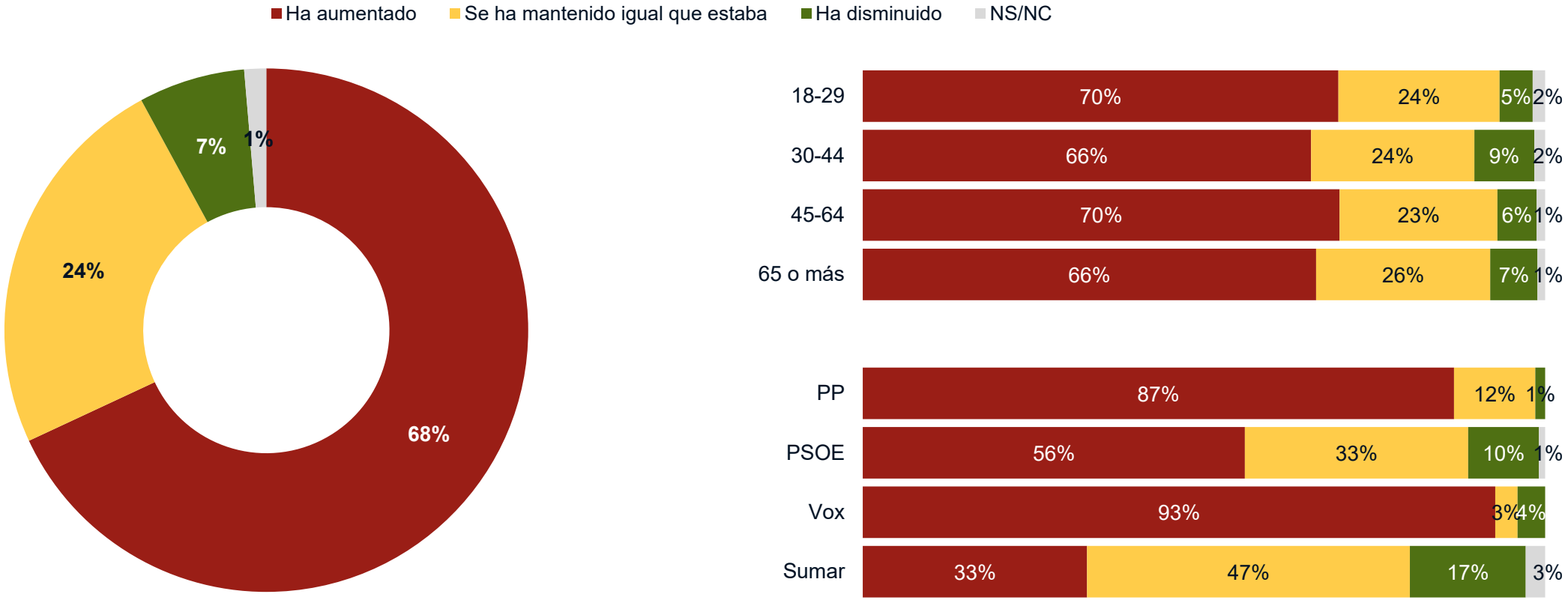
% Más que hace 8 años		Diverso	Tolerante	Próspero	Fiable para la inversión de las empresas	Justo
Grupo de edad	18-29	58%	42%	18%	16%	17%
	30-44	56%	28%	24%	22%	18%
	45-64	56%	19%	20%	19%	15%
	65 o más	52%	20%	33%	29%	20%
Recuerdo de voto	PP	48%	14%	7%	6%	5%
	PSOE	64%	38%	42%	37%	34%
	Vox	46%	14%	3%	3%	3%
	Sumar	67%	33%	52%	50%	30%
Percepción sobre la dirección de España	Correcta	70%	48%	61%	55%	46%
	Equivocada	48%	12%	5%	5%	3%
Total		**55%**	**24%**	**24%**	**22%**	**17%**

Y, si tuviera que resumirlo, ¿diría que España es hoy un país más … que hace 8 años?

n= 1200

03.5 Percepción sobre la evolución de la corrupción

Casi 7 de cada 10 personas creen que la corrupción ha aumentado en los últimos 8 años. Esta percepción es mayoritaria entre votantes de PP y Vox, pero alcanza el 56% entre votantes del PSOE.



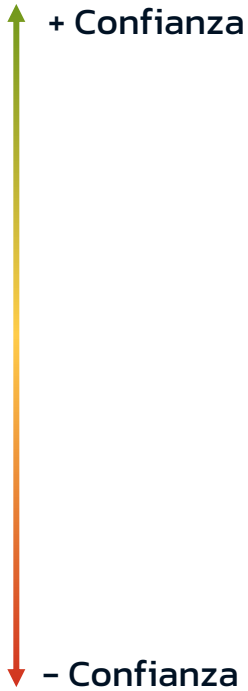
En particular, ¿cree que la corrupción ha aumentado o ha disminuido en los últimos 8 años?

n= 1200

03.6 Grado de confianza en las instituciones

Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado son la institución en la que más confianza depositan los ciudadanos. Le siguen las empresas, el Banco de España y el INE, mientras que los partidos políticos y el Gobierno de España se sitúan como las menos confiables.

	Media
Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad	6,7
Las empresas	5,4
El Banco de España	5,4
El Instituto Nacional de Estadística (INE)	5,3
La Casa Real	5,2
El Poder Judicial	4,9
El Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)	4,9
Los medios de comunicación	4,6
El Tribunal Constitucional	4,2
La Fiscalía General del Estado	4,0
Los sindicatos	3,7
El Congreso de los Diputados	3,6
El Gobierno de España	3,5
Los partidos políticos	2,8



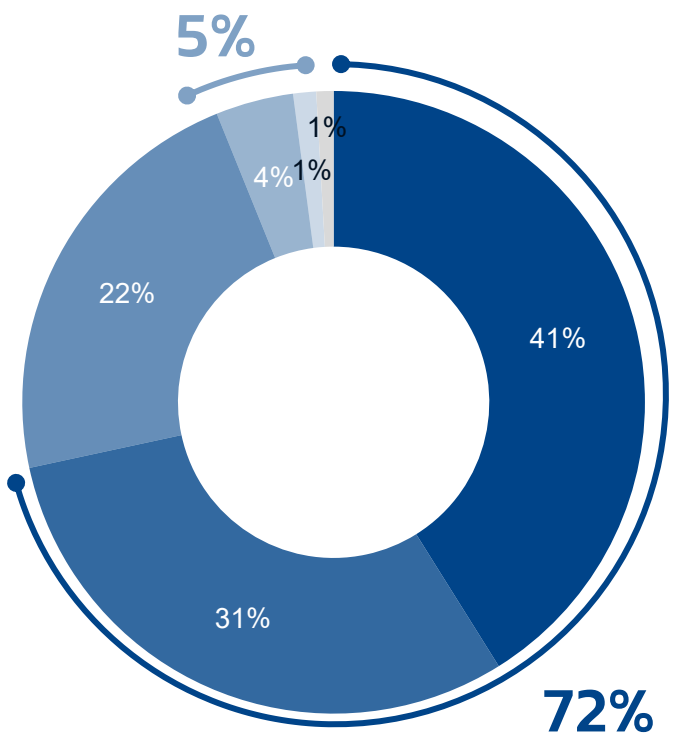
Media		Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad	Las empresas	El Banco de España	El Instituto Nacional de Estadística	La Casa Real
Recuerdo de voto	PP	8,1	6,3	6,0	4,8	6,8
	PSOE	6,6	5,5	6,0	6,2	5,4
	Vox	7,0	5,1	4,1	3,5	4,4
	Sumar	5,2	4,2	4,3	6,1	3,2
Total		**6,7**	**5,4**	**5,4**	**5,3**	**5,2**

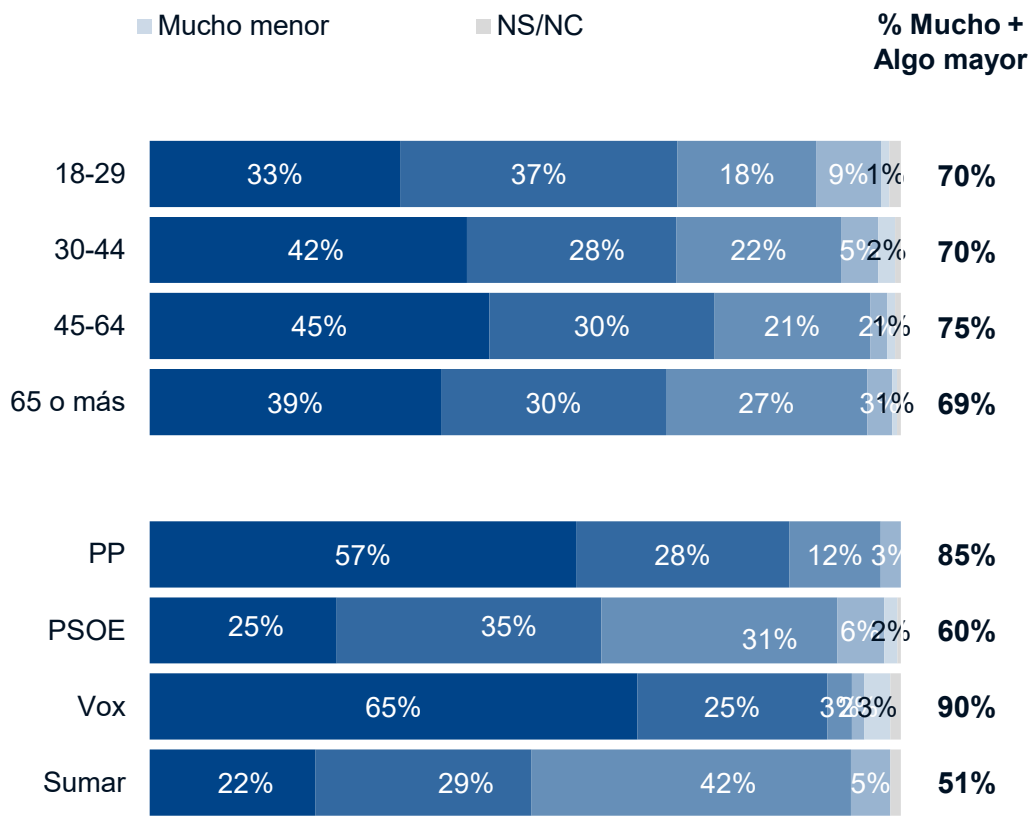
n= 1200

Indique qué grado de confianza tiene en las siguientes instituciones. (Escala 0 – 10)

03.7 Evolución de la carga fiscal

Más del 70% de los españoles sienten que los impuestos suponen ahora una carga mayor con respecto a su economía personal. Esta percepción es mayoritaria entre votantes de PP y Vox.



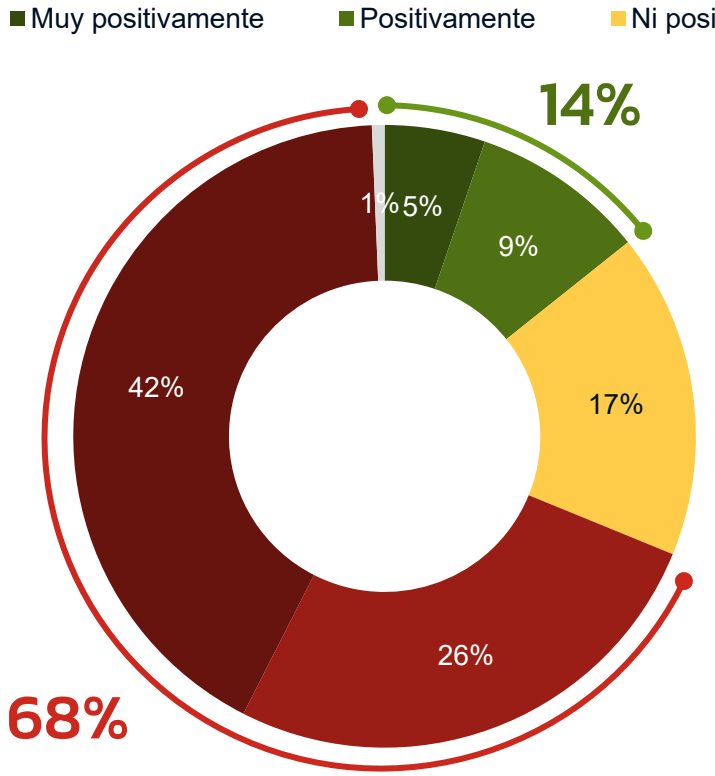


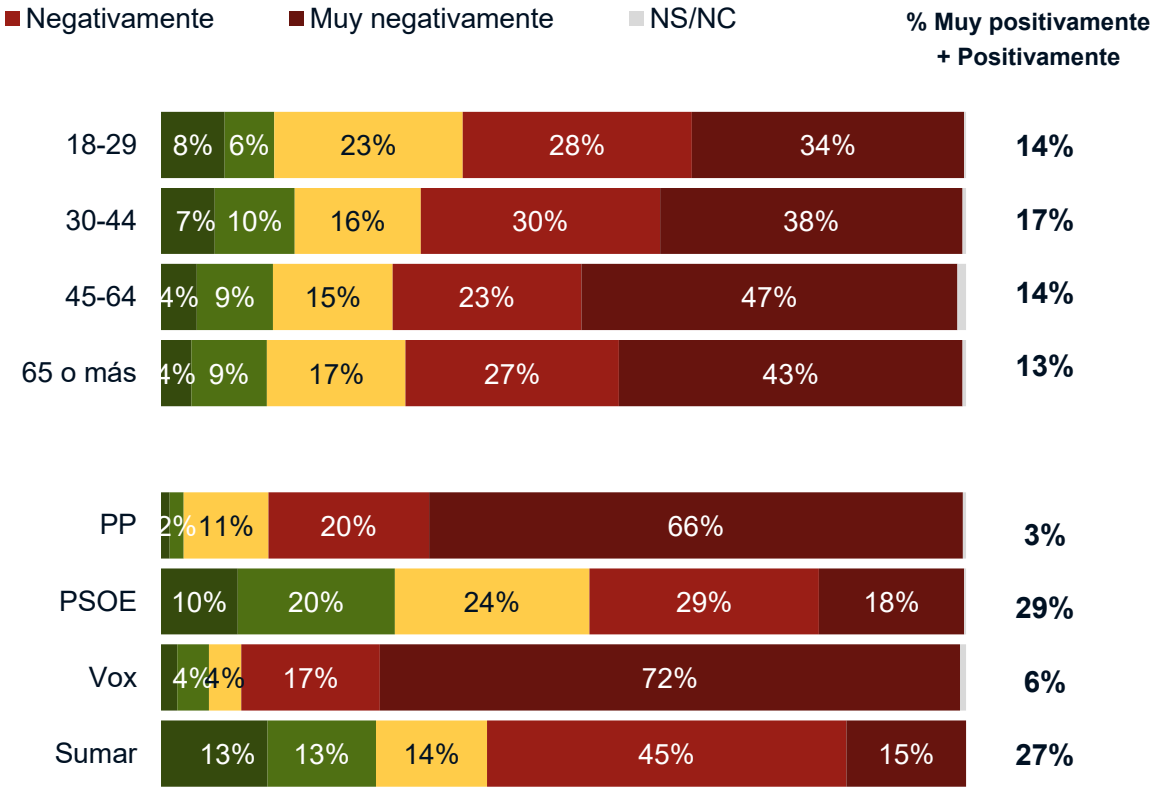
Con respecto a los últimos 8 años, ¿diría que la carga que suponen los impuestos para su economía personal es ahora…?

n= 1200

03.8 Actuación del Gobierno en materia de vivienda

Cerca del 70% de los ciudadanos valoran negativamente la actuación del actual Gobierno en materia de vivienda. Entre los votantes de partidos de la coalición de Gobierno, la valoración también es mayoritariamente negativa.



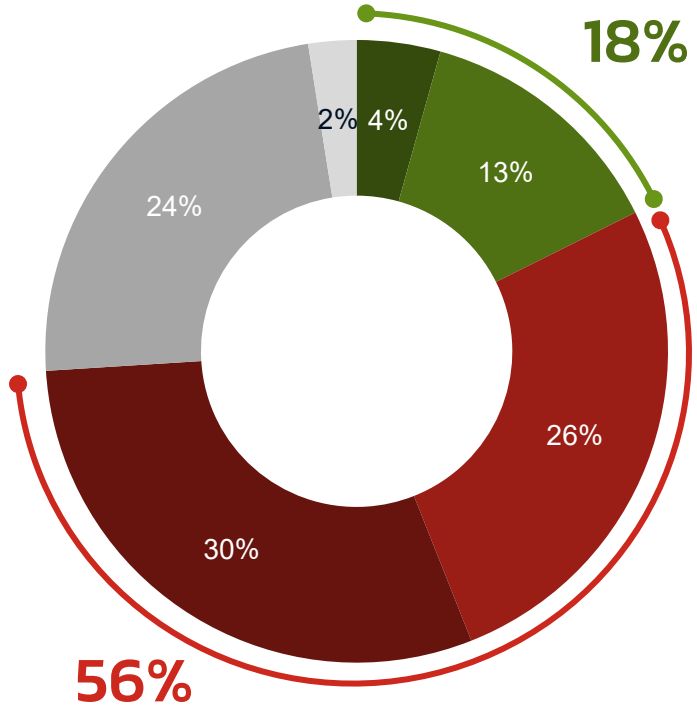


Existe un consenso general de que en España existe un problema en torno a la vivienda. ¿Cómo valora la actuación del Gobierno en este ámbito?

n= 1200

03.9 Valoración de la Ley de Vivienda de 2023

Asimismo, el 56% de los ciudadanos cree que la Ley de Vivienda ha sido perjudicial, mientras que un 18% considera que ha sido beneficiosa.



Y, en concreto, ¿cree que la Ley de Vivienda aprobada en 2023 ha sido…?
*Existe un consenso general de que en España existe un problema en torno a la vivienda. ¿Cómo valora la actuación del Gobierno en este ámbito?

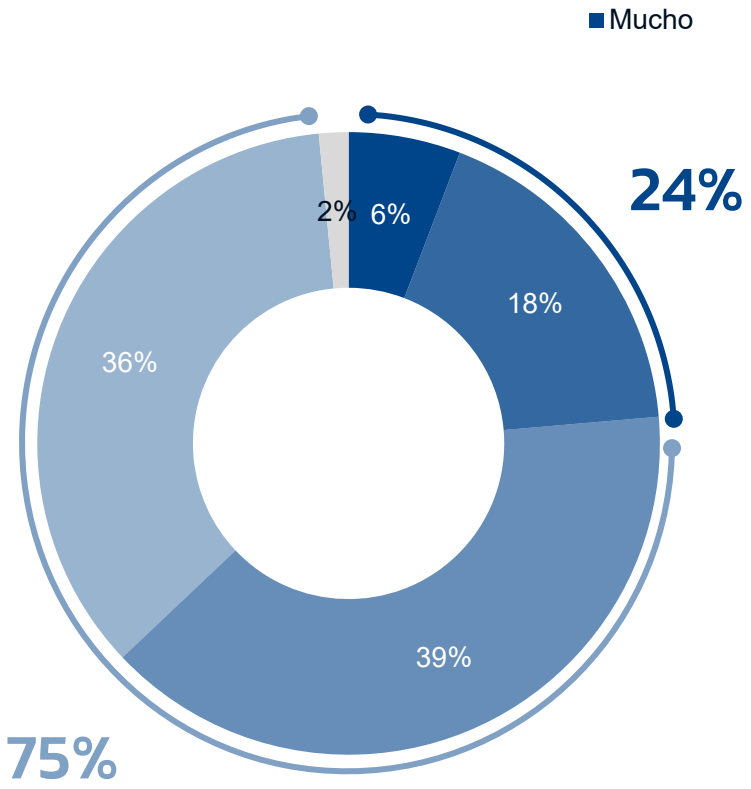
n= 1200

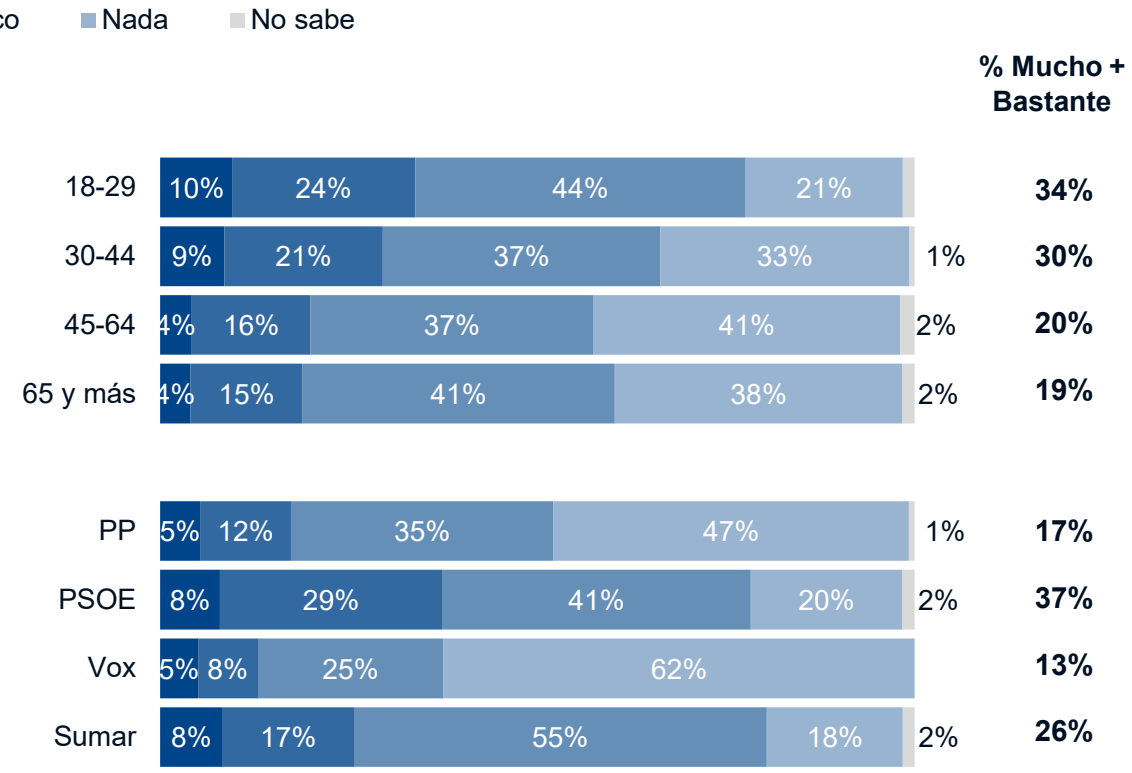
ECONOMÍA PERSONAL Y COSTE DE LA VIDA

04

04.1 Percepción del impacto de la evolución económica en la vida cotidiana

Tres de cada cuatro españoles consideran que la mejora de la economía se ha trasladado poco o nada a su vida cotidiana (75%). Por el contrario, únicamente el 24% percibe esta mejora en mucha o bastante medida.



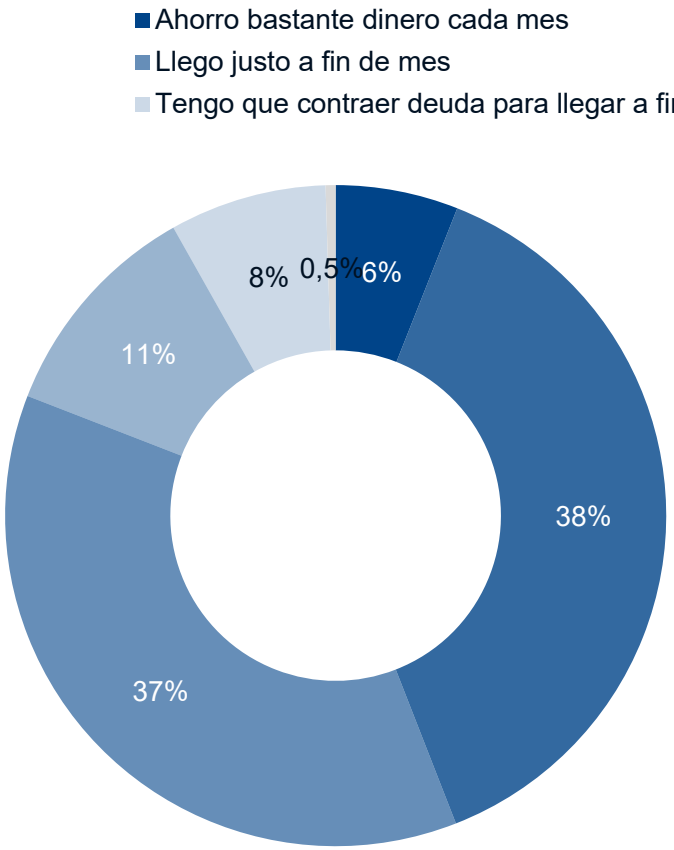


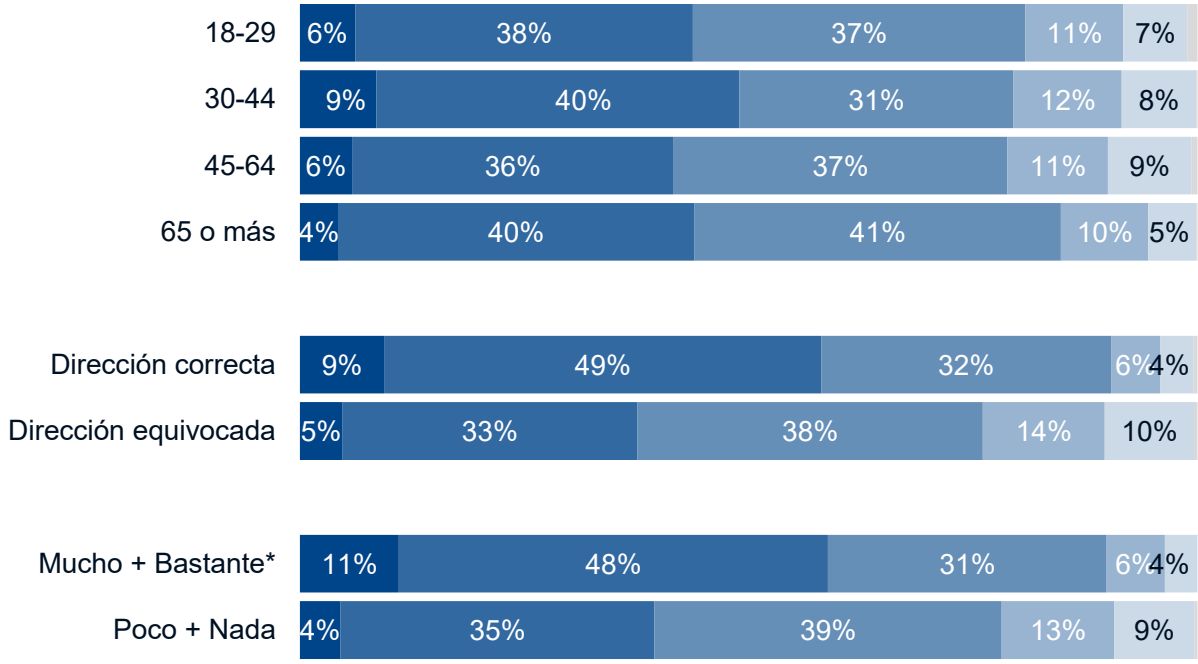
Independientemente de los datos generales sobre la economía española, ¿en qué medida siente usted que la mejora de la economía se ha trasladado a su vida cotidiana?

n= 1200

04.2 Situación económica de los hogares españoles

El 44% de los españoles afirma que en su hogar consiguen ahorrar dinero cada mes, mientras que el 37% llega justo a fin de mes. Por su parte, el 19% necesita recurrir a sus ahorros o contraer deuda para hacer frente a los gastos mensuales.



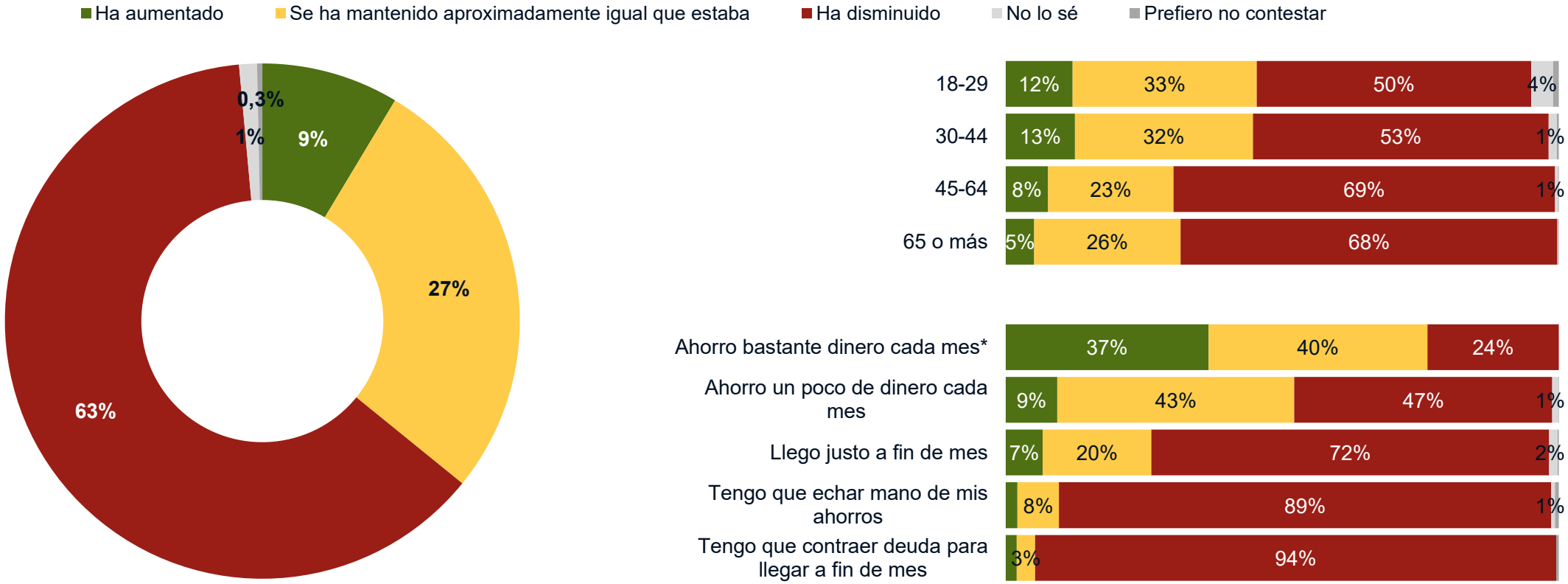


Pensando en los ingresos totales de su hogar, ¿cuál de estas frases refleja mejor su situación?
*Independientemente de los datos generales sobre la economía española, ¿en qué medida siente usted que la mejora de la economía se ha trasladado a su vida cotidiana?

n= 1200

04.3 Evolución del poder adquisitivo

6 de cada 10 españoles declaran haber perdido poder adquisitivo, mientras que solo el 9% considera que ha aumentado su poder adquisitivo.

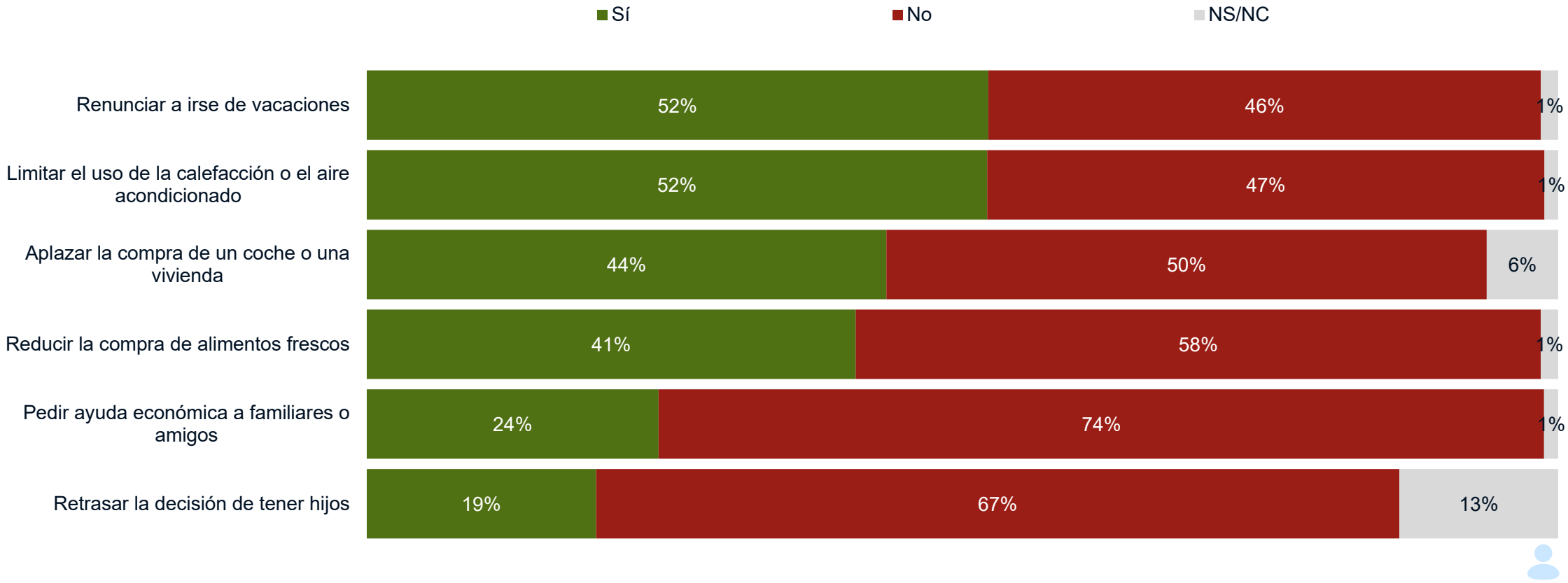


Y, comparando sus ingresos con el coste de la vida, ¿cómo diría que ha evolucionado su poder adquisitivo en los últimos años?
*Pensando en los ingresos totales de su hogar, ¿cuál de estas frases refleja mejor su situación?

n= 1200

04.4 Renuncias y ajustes económicos de los hogares

El aumento del coste de vida se refleja en los hábitos de consumo de los hogares. En los últimos doce meses, el 52% de los españoles ha renunciado a irse de vacaciones y otro 52% ha limitado el uso de calefacción o aire acondicionado por motivos económicos. Además, el 44% ha aplazado la compra de un coche o una vivienda y el 41% ha reducido la compra de alimentos frescos.



En los últimos 12 meses, ¿ha estado en alguna de las siguientes situaciones por motivos económicos?

n= 1200

04.4 Renuncias y ajustes económicos de los hogares

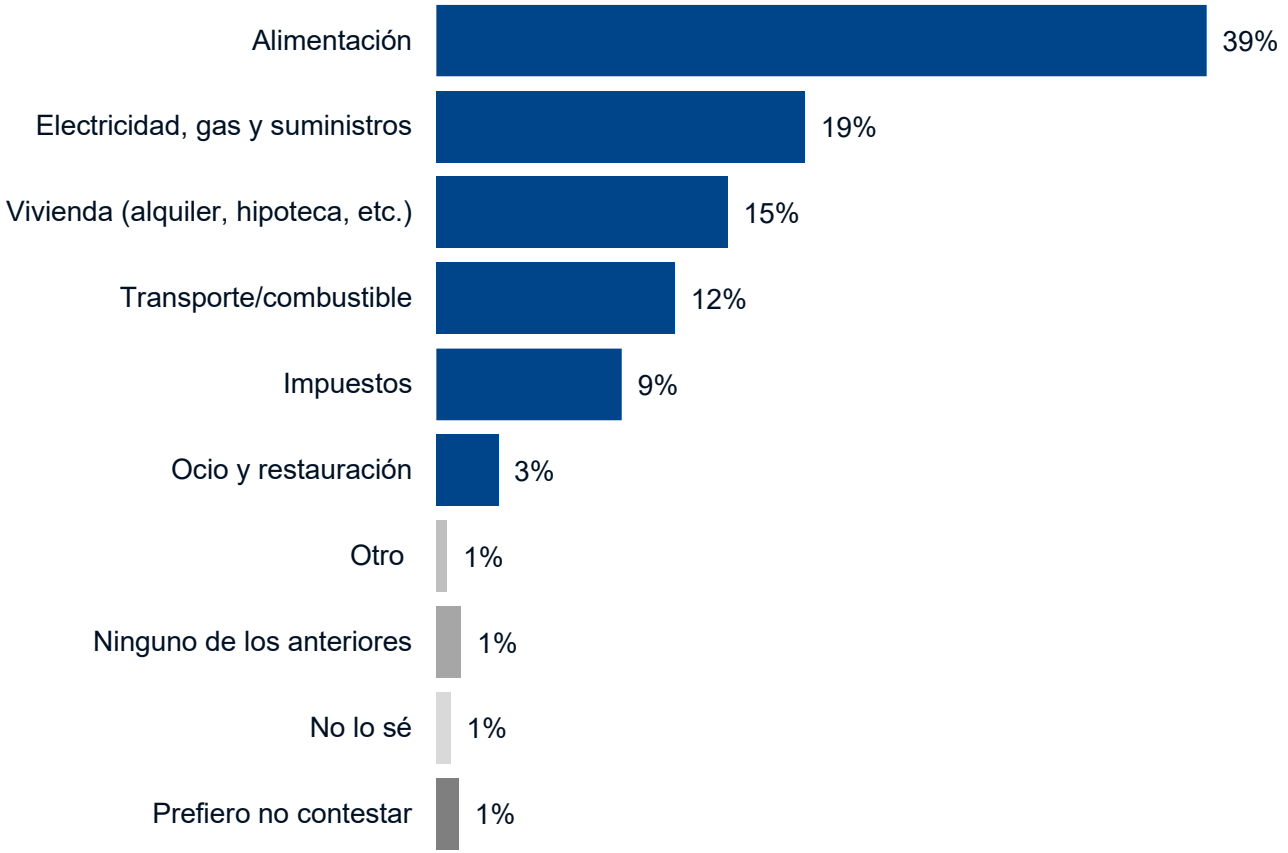
% Sí		Renunciar a irse de vacaciones	Limitar el uso de la calefacción o el aire acondicionado	Aplazar la compra de un coche o una vivienda	Reducir la compra de alimentos frescos	Pedir ayuda económica a familiares o amigos	Retrasar la decisión de tener hijos
Grupo de edad	18-29	61%	58%	58%	47%	38%	48%
	30-44	55%	59%	55%	47%	33%	31%
	45-64	54%	54%	43%	44%	22%	13%
	65 o más	43%	41%	28%	28%	15%	4%
Situación económica de los hogares	Ahorran cada mes	27%	28%	26%	19%	9%	13%
	Llegan justos a fin de mes	64%	65%	51%	51%	28%	19%
	No llegan a fin de mes	88%	82%	70%	74%	55%	35%
Total		**52%**	**52%**	**44%**	**41%**	**24%**	**19%**

En los últimos 12 meses, ¿ha estado en alguna de las siguientes situaciones por motivos económicos?

n= 1200

04.5 Gastos que más han aumentado para los españoles

Los productos de alimentación son la partida de gasto que más ha aumentado, seguidos por los suministros y la vivienda.



¿Cuál de estos gastos ha aumentado más para usted?

n= 1200

04.5 Gastos que más han aumentado para los españoles

%		Alimentación	Electricidad, gas y suministros	Vivienda (alquiler, hipoteca, etc.)	Transporte/ combustible	Impuestos	Ocio y restauración
Grupo de edad	18-29	21%	10%	30%	15%	13%	5%
	30-44	37%	14%	19%	11%	8%	5%
	45-64	40%	21%	12%	13%	9%	3%
	65 o más	47%	23%	6%	10%	9%	2%
Situación económica de los hogares	Ahorran cada mes	38%	19%	11%	14%	9%	5%
	Llegan justos a fin de mes	39%	19%	17%	12%	9%	1%
	No llegan a fin de mes	40%	17%	19%	9%	12%	2%
Total		**39%**	**19%**	**15%**	**12%**	**9%**	**3%**

¿Cuál de estos gastos ha aumentado más para usted?

n= 1200

ELECCIONES Y LÍDERES POLÍTICOS

05

05.1 Cualidades más valoradas en un candidato a Presidente

Las cualidades más valoradas en un candidato a Presidente del Gobierno son la capacidad para escuchar las necesidades de los ciudadanos y su capacidad de gestión.



n= 1200

¿Cuáles de las siguientes cualidades cree que son más importantes en un candidato a la Presidencia del Gobierno? Elija las dos opciones principales.

05.1 Cualidades más valoradas en un candidato a Presidente (5 principales)

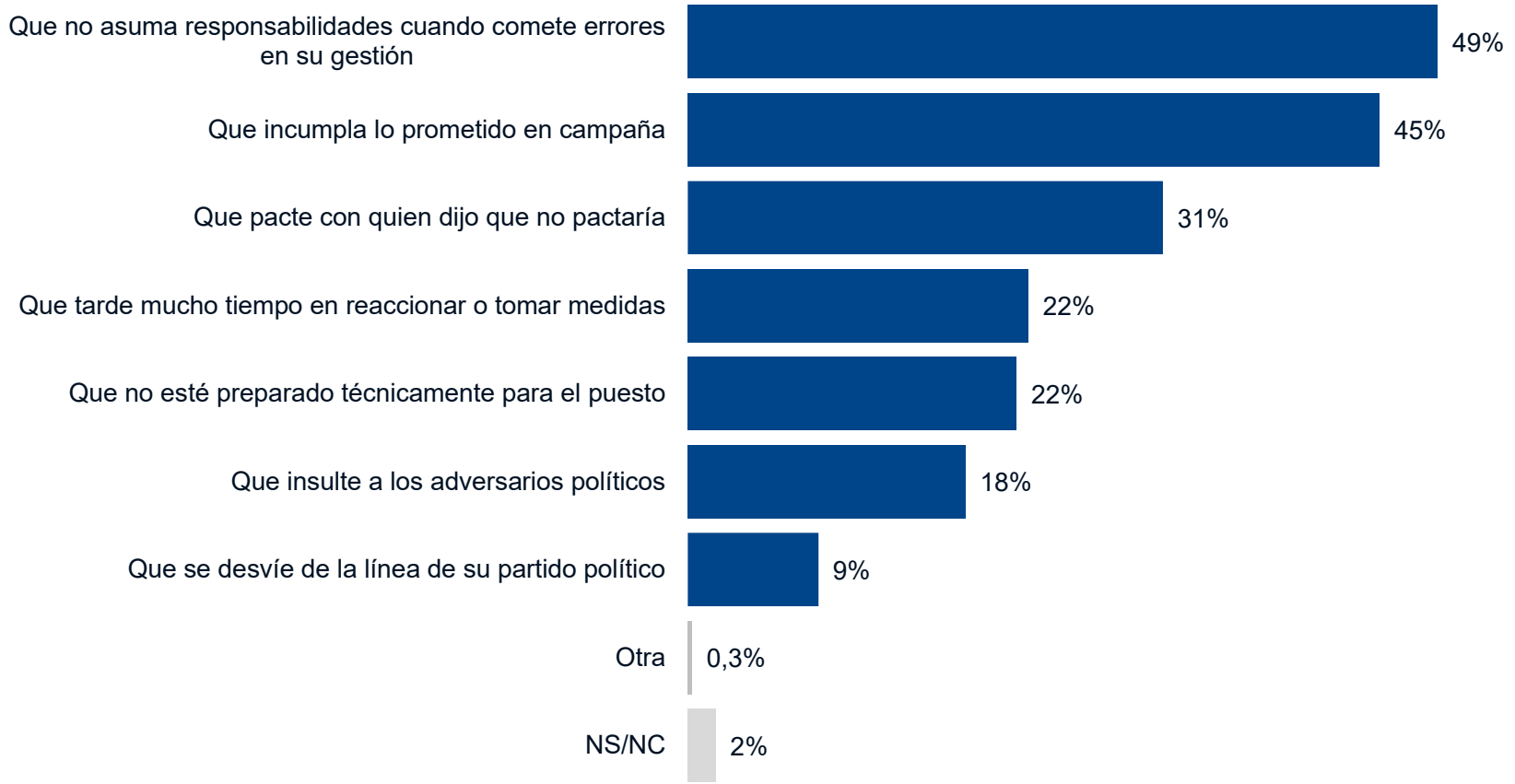
%		Capacidad para escuchar las necesidades de los ciudadanos	Preparación y capacidad para gestionar	Capacidad para llegar a acuerdos con otras formaciones políticas	Solidez de su equipo de Gobierno	Firmeza y convicciones ideológicas claras
Grupo de edad	18-29	55%	43%	19%	23%	27%
	30-44	54%	50%	25%	18%	23%
	45-64	46%	49%	25%	29%	21%
	65 o más	54%	51%	29%	23%	22%
Recuerdo de voto	PP	47%	57%	22%	28%	21%
	PSOE	52%	42%	35%	23%	22%
	Vox	52%	51%	12%	25%	29%
	Sumar	61%	37%	29%	22%	29%
Total		**51%**	**49%**	**25%**	**24%**	**23%**

¿Cuáles de las siguientes cualidades cree que son más importantes en un candidato a la Presidencia del Gobierno? Elija las dos opciones principales.

n= 1200

05.2 Actitudes que generan rechazo en un candidato a Presidente

Por su parte, las actitudes que más rechazo generan son la falta de asunción de responsabilidades y el incumplimiento de las promesas de campaña.



n= 1200

Y ¿cuáles de las siguientes actitudes le generan más rechazo en un candidato a la Presidencia del Gobierno? Elija las dos principales.

05.2 Actitudes que generan rechazo en un candidato a Presidente (5 principales)

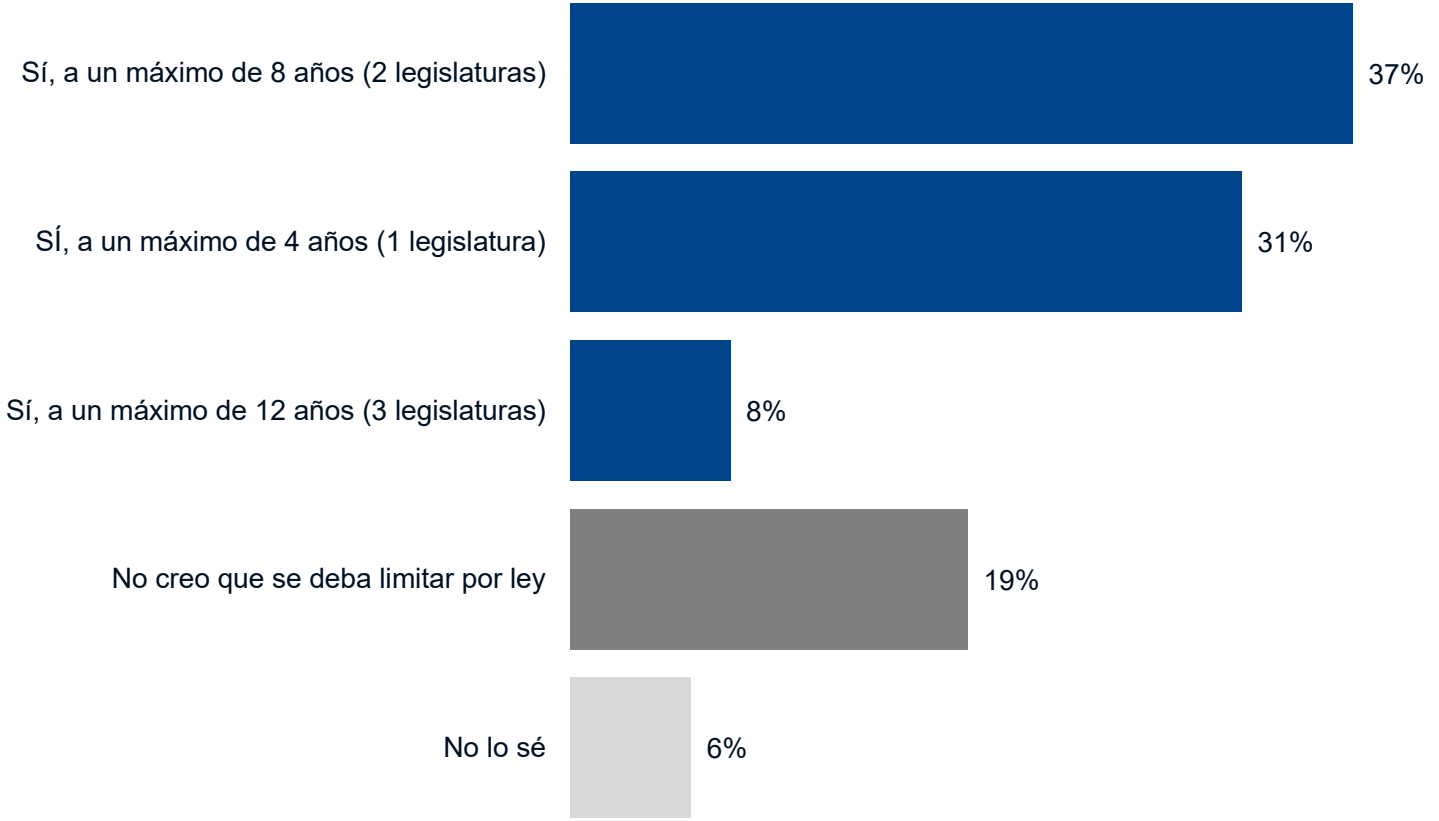
%		Que no asuma responsabilidades cuando comete errores en su gestión	Que incumpla lo prometido en campaña	Que pacte con quien dijo que no pactaría	Que tarde mucho tiempo en reaccionar o tomar medidas	Que no esté preparado técnicamente para el puesto
Grupo de edad	18-29	51%	47%	27%	30%	16%
	30-44	48%	42%	28%	30%	19%
	45-64	51%	45%	33%	18%	22%
	65 o más	46%	47%	33%	18%	26%
Recuerdo de voto	PP	56%	44%	40%	22%	17%
	PSOE	44%	37%	27%	25%	27%
	Vox	59%	46%	43%	20%	14%
	Sumar	40%	57%	23%	18%	21%
Total		**49%**	**45%**	**31%**	**22%**	**22%**

n= 1200

Y ¿cuáles de las siguientes actitudes le generan más rechazo en un candidato a la Presidencia del Gobierno? Elija las dos principales.

05.3 Limitación de mandatos del presidente del Gobierno

Tres de cada cuatro españoles (76%) consideran que debería limitarse por ley el tiempo que una misma persona puede ocupar la Presidencia del Gobierno. La opción más respaldada es establecer un máximo de ocho años (37%), seguida de cuatro años (31%). Por el contrario, el 19% considera que no debería existir una limitación legal de mandatos.

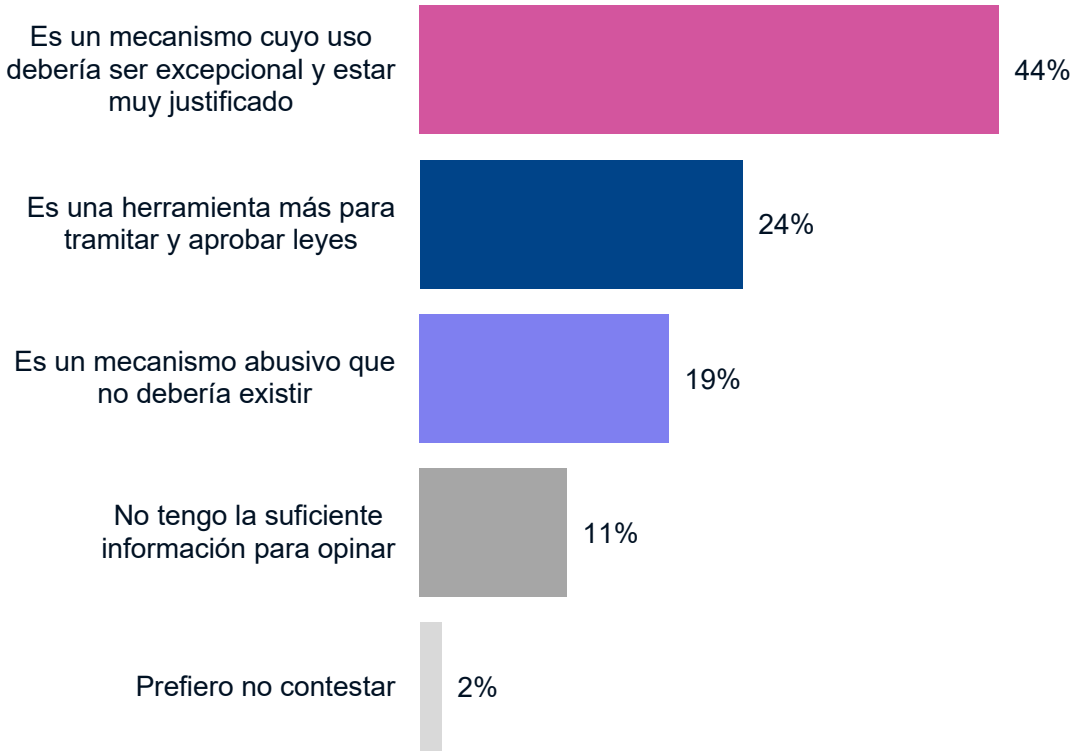


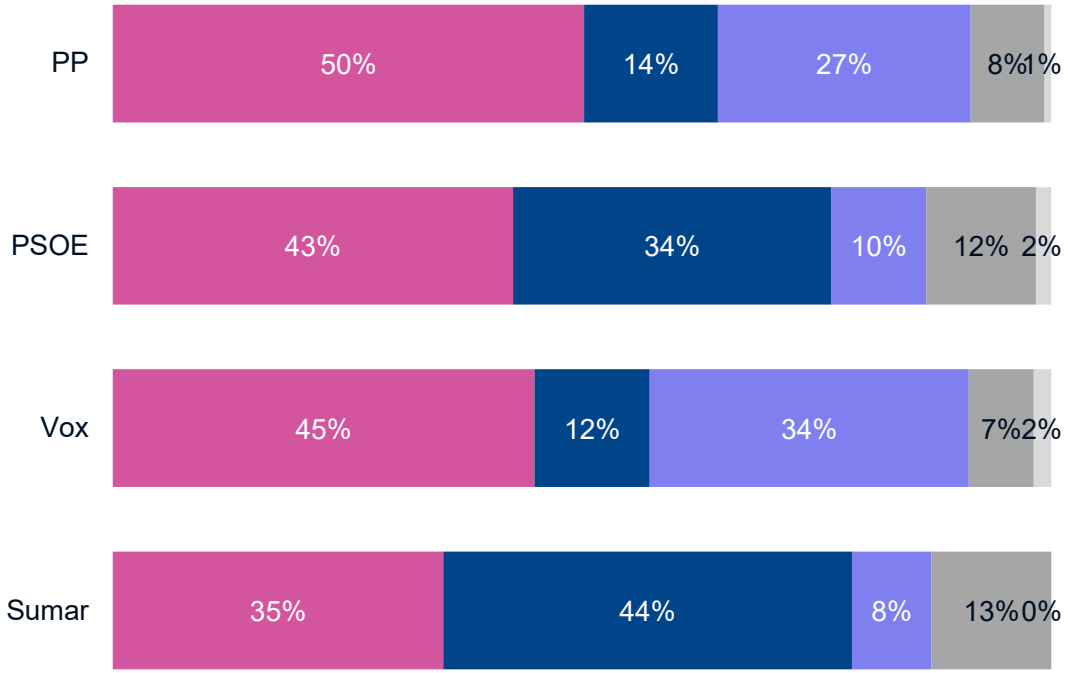
n= 1200

¿Cree que se debería limitar por ley el tiempo que una misma persona puede ser presidente del Gobierno?

05.4 Opinión sobre el real decreto-ley

El 44% de los encuestados considera que el real decreto-ley es un mecanismo cuyo uso debería ser excepcional. Esta percepción es generalizada entre votantes de todos los partidos mayoritarios.



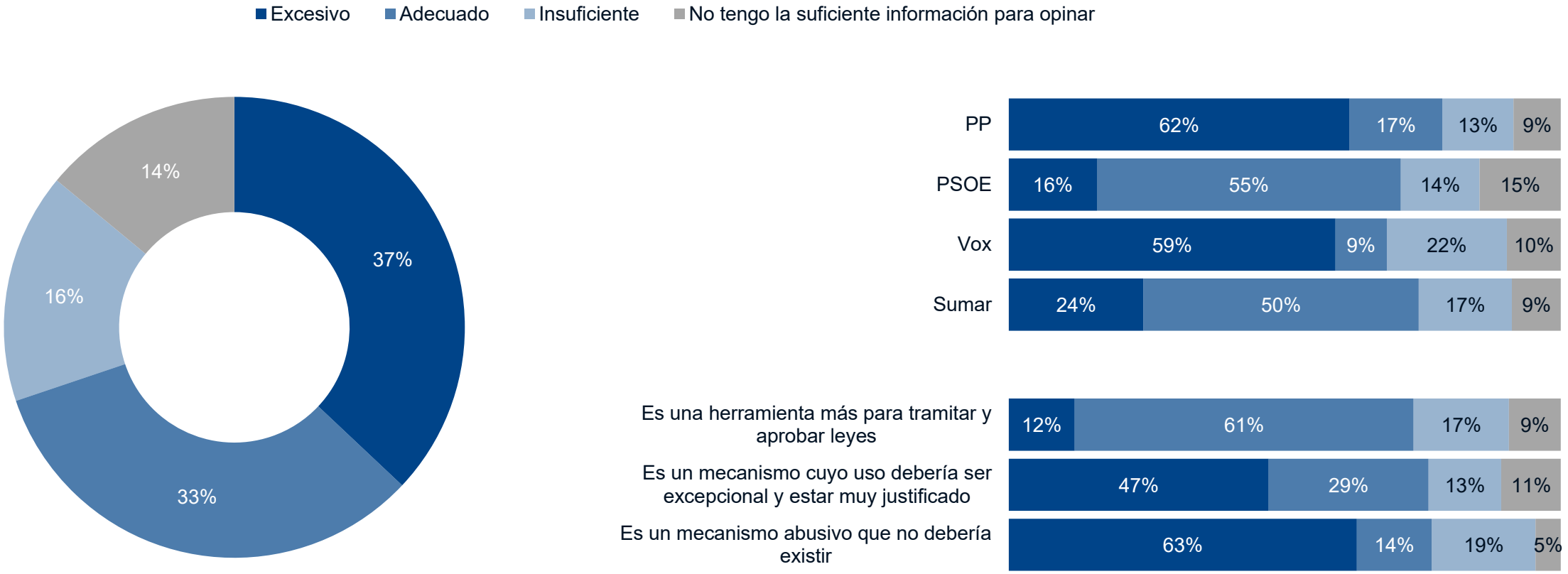


En España existe la figura legislativa del real decreto-ley, que permite al Gobierno aprobar normas de manera urgente que luego deben ser validadas por el Congreso en un plazo de 30 días. Con relación al uso de este mecanismo, ¿qué frase refleja mejor su opinión?

n= 1200

05.5 Valoración del uso del decreto-ley por el actual Gobierno

Independientemente de su opinión sobre el instrumento legal, casi el 40% cree que el actual Gobierno ha hecho un uso excesivo del real decreto-ley. Esta percepción es mayor entre personas que consideran este mecanismo abusivo.

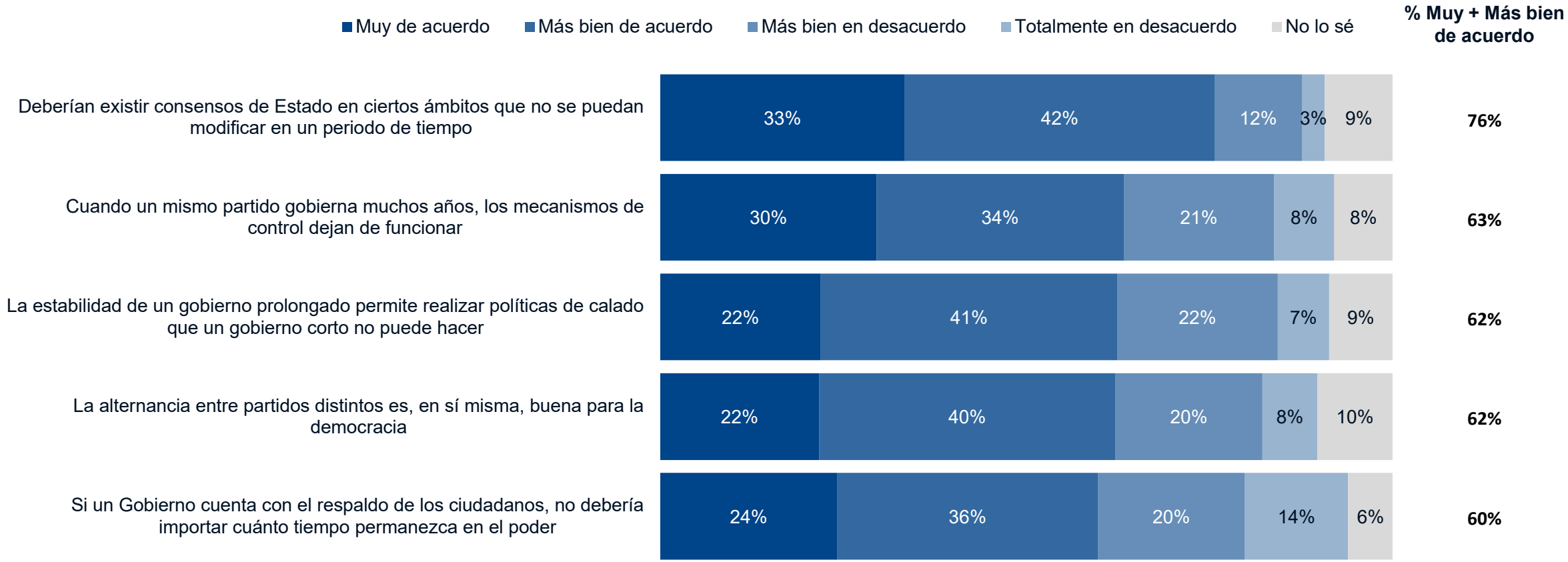


Independientemente de su opinión sobre la existencia de este mecanismo, ¿cómo valora el uso del real decreto-ley por parte del actual Gobierno de España?

n= 1200

05.6 Actitudes ante la alternancia y la estabilidad gubernamental

3 de cada 4 personas creen que deberían existir consensos de Estado en ciertos ámbitos que no se modifiquen en cierto tiempo. En el mismo sentido, un 62% creen que la estabilidad de un gobierno prolongado permite realizar reformas en profundidad que serían imposibles en gobiernos cortos.



Por favor, indique su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones

n= 1200

05.6 Actitudes ante la alternancia y la estabilidad gubernamental

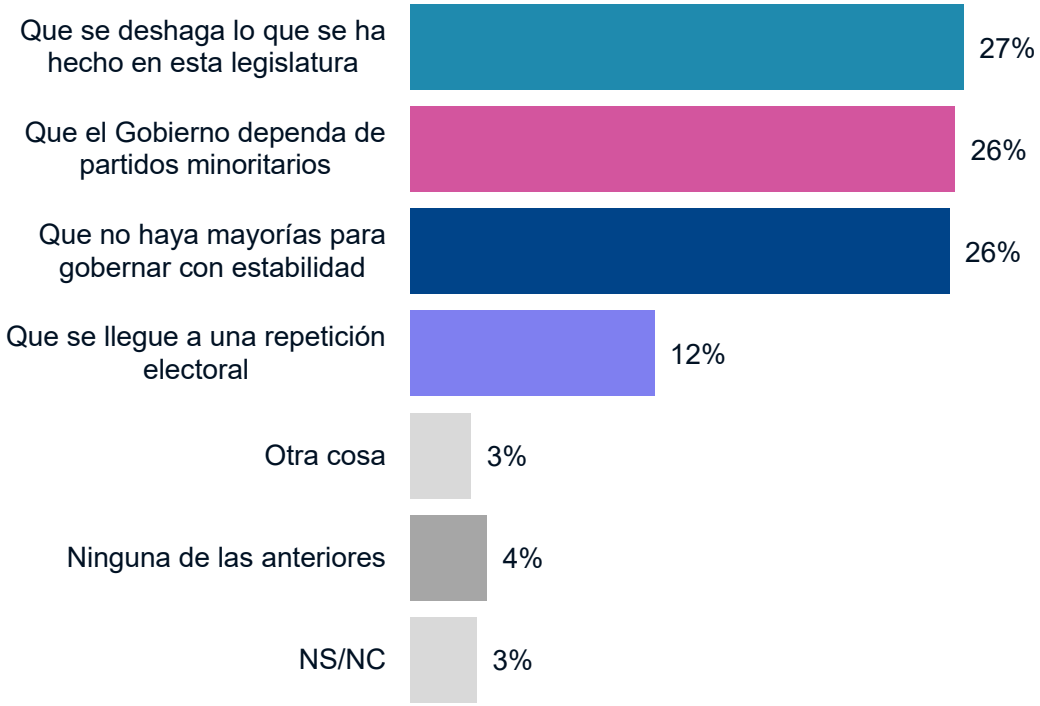
% Muy + Más bien de acuerdo		Deberían existir consensos de Estado en ciertos ámbitos que no se puedan modificar en un periodo de tiempo	Cuando un mismo partido gobierna muchos años, los mecanismos de control dejan de funcionar	La estabilidad de un gobierno prolongado permite realizar políticas de calado que un gobierno corto no puede hacer	La alternancia entre partidos distintos es, en sí misma, buena para la democracia	Si un Gobierno cuenta con el respaldo de los ciudadanos, no debería importar cuánto tiempo permanezca en el poder.
Grupo de edad	18-29	65%	49%	60%	54%	59%
	30-44	73%	56%	57%	58%	63%
	45-64	78%	70%	63%	61%	60%
	65 o más	80%	67%	68%	71%	58%
Recuerdo de voto	PP	76%	76%	56%	73%	51%
	PSOE	79%	52%	72%	59%	71%
	Vox	67%	80%	46%	58%	48%
	Sumar	85%	44%	77%	54%	73%
Total		**76%**	**63%**	**62%**	**62%**	**60%**

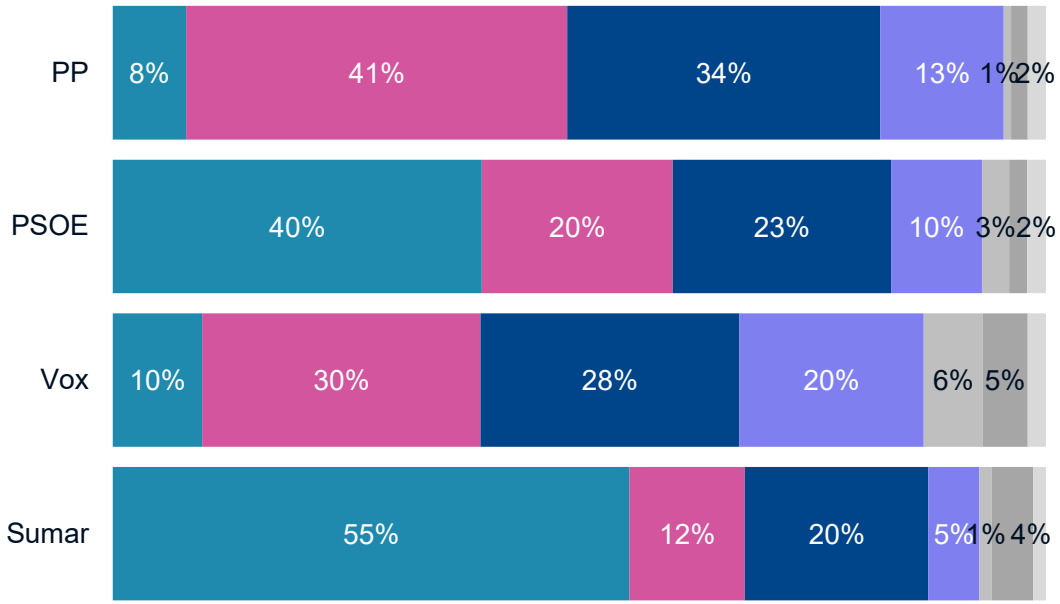
Por favor, indique su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones

n= 1200

05.7 Preocupaciones ante el próximo escenario político

La opinión pública se encuentra dividida en cuanto a los escenarios políticos después de las elecciones. A 1 de cada 4 le preocupa que se deshaga lo conseguido en esta legislatura, mientras que a un número similar le preocupa que el Gobierno dependa de partidos minoritarios. De igual forma, a un 26% le preocupa que no existan mayorías suficientes para gobernar con estabilidad.



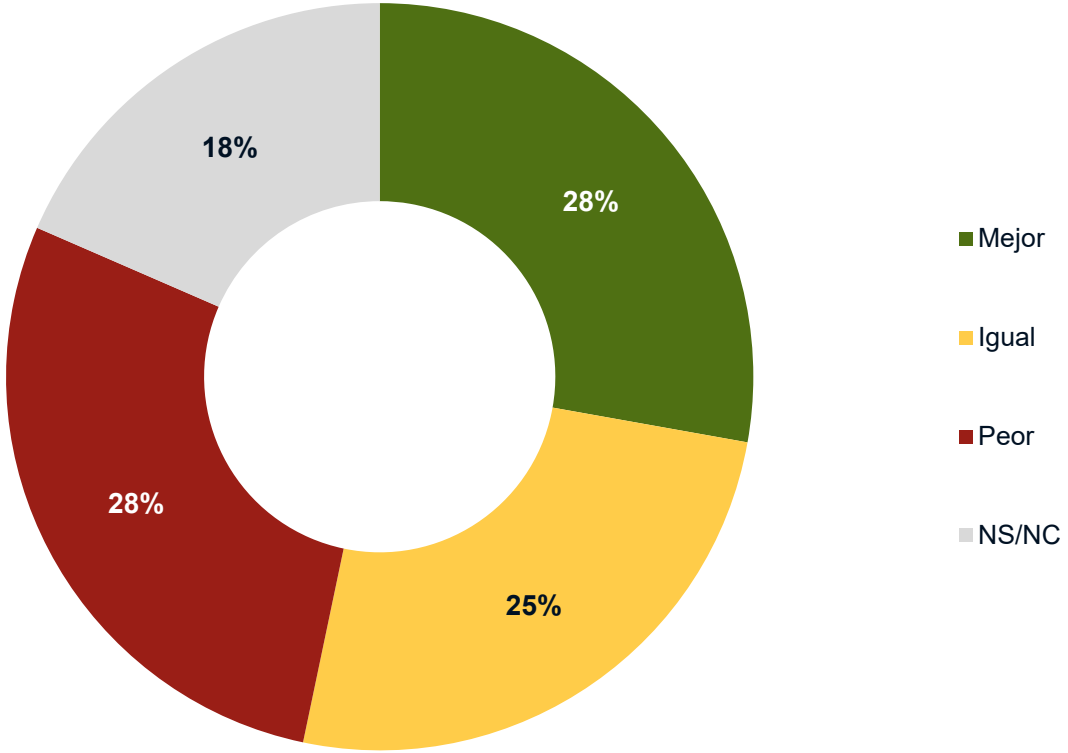


De cara a los próximos cuatro años, ¿qué le preocupa más?

n= 1200

05.8 Expectativas sobre la evolución de España

La opinión pública de España se encuentra también muy dividida en cuanto a la dirección que tomará el país en el próximo ciclo político. Un 28% cree que irá a mejor, y un número igual considera que irá a peor.

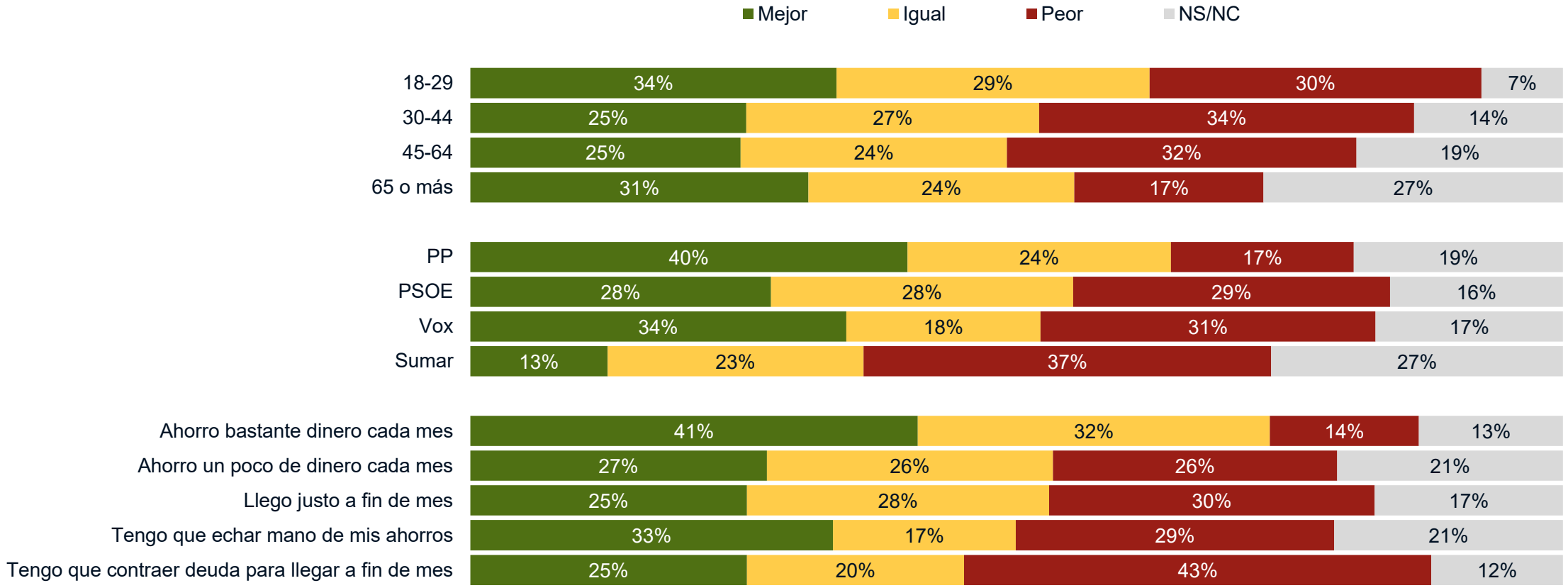


Y, pensando en los próximos cuatro años, ¿cree que España irá…?

n= 1200

05.8 Expectativas sobre la evolución de España

Las expectativas sobre la evolución de España en los próximos cuatro años varían según el recuerdo de voto y la situación económica del hogar. Los votantes del PP (40%) y Vox (34%) muestran una mayor proporción de respuestas optimistas que el conjunto de la población (28%). También destacan quienes afirman ahorrar bastante dinero cada mes, entre los que el 41% cree que España irá a mejor.



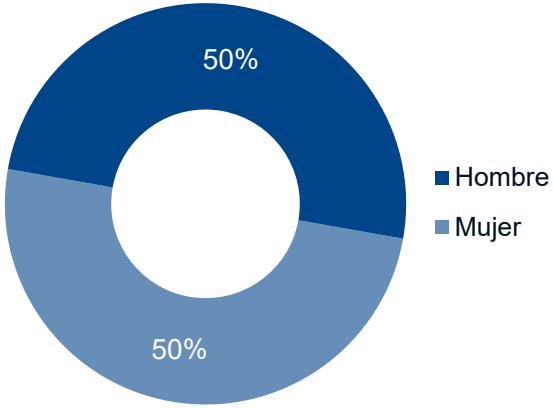
Y, pensando en los próximos cuatro años, ¿cree que España irá…?

n= 1200

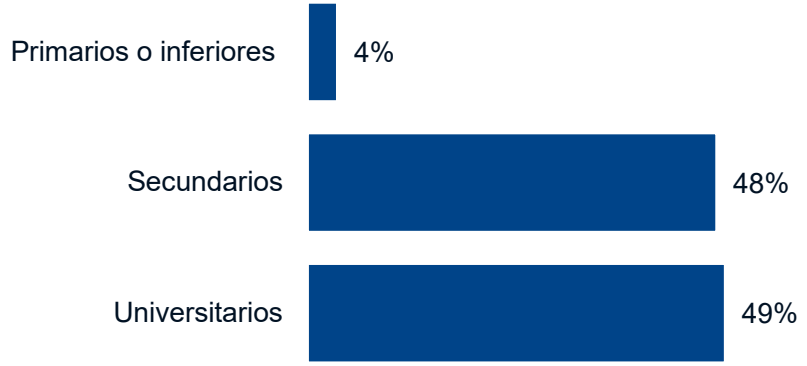
PERFIL DE LA MUESTRA

06

Sexo

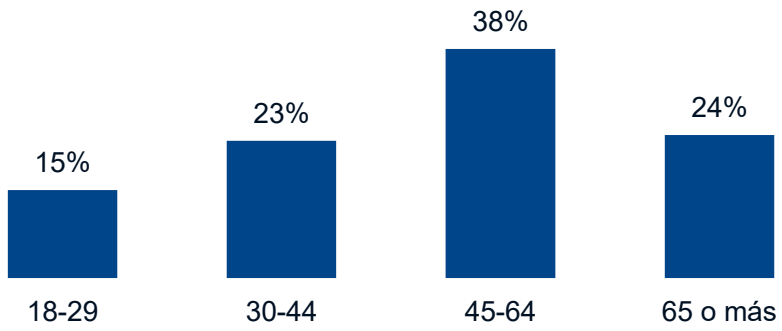


Nivel de estudios

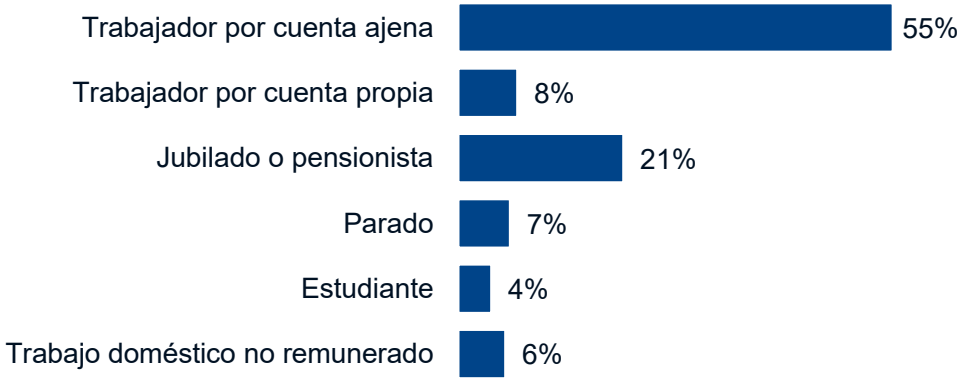


Edad

Media: 49,7



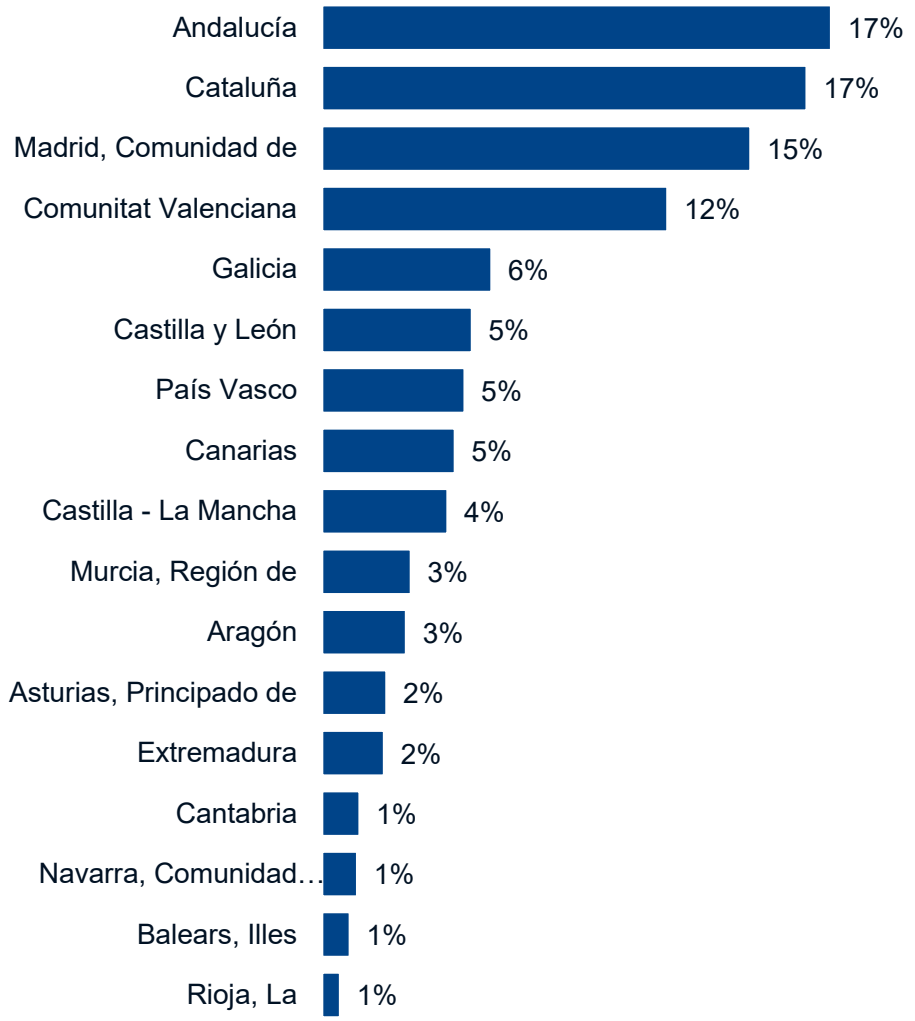
Situación laboral



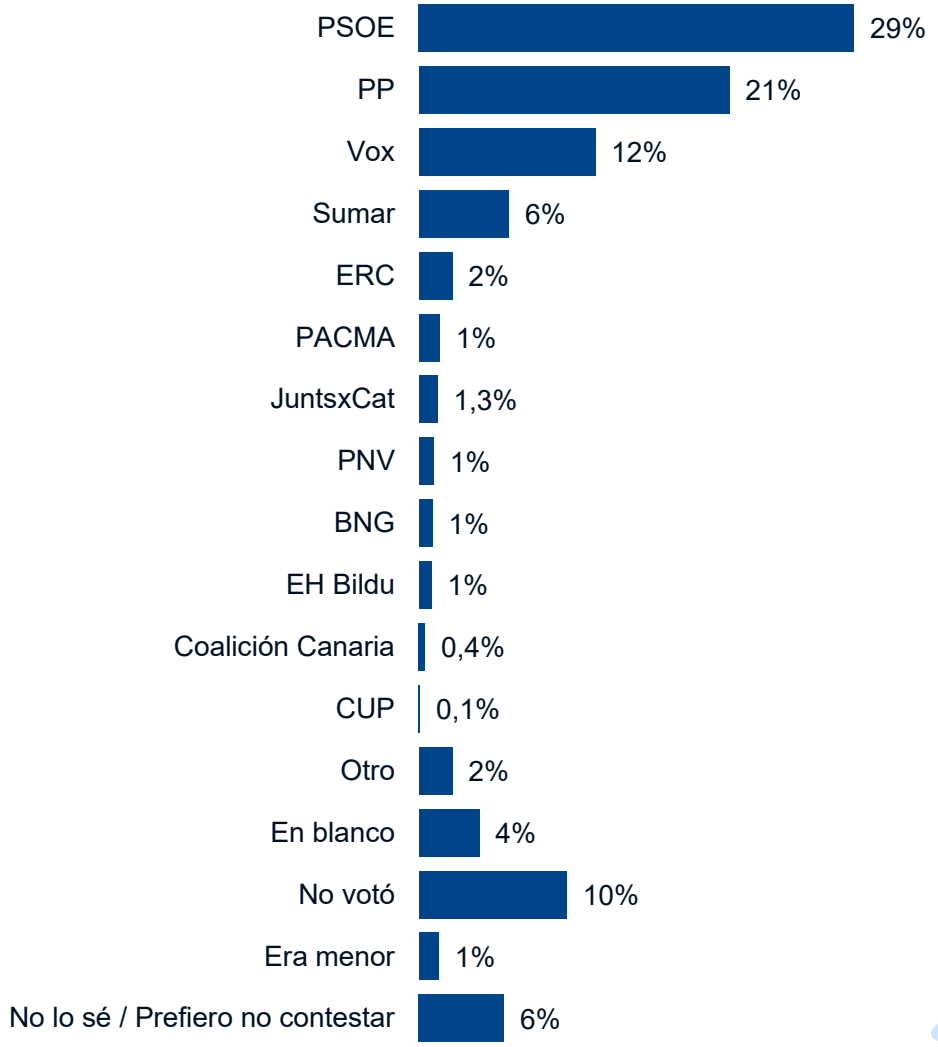
n= 1200

Perfil

Comunidad Autónoma de residencia



Recuerdo de voto



n= 1200

25GAD3

25 años anticipando el futuro